

- AUSSER in den Schulferien -

Freitags "Wohlfühltag" im Parkbad von
09:00 - 14:00 Uhr Schwimmen, Freibek-
cken, Wassergymnastik und Aqua-Cycling
Preis: € 3,50 pro Person
Zusätzlich Sauna und Dampfbad
Preis: € 8,50 pro Person

Täglich kostenlose Benutzung des
Mehrgenerationen Fitnessparcours im
Englischen Garten zwischen Bootshaus
und Kinderspielplatz

Der Seniorenbeirat bietet Beratungsgespräche über **Wohnraumanpassung** für barrierefreies Wohnen und **Patientenverfügung** durch Frau Mulch (Tel.Nr. 08431-507783) an.

Donnerstag, 5. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt ein zum **Tanz** ins Café Huber ab 14:00 Uhr mit D.J. Sepp Eichinger, der garantiert für beste Stimmung sorgt.
Eintritt: 1,00 €/Person

Dienstag, 10. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt ganz herzlich ein zum gemütlichen Beisammensein und zum **Singen** von Volksliedern.
Treffpunkt ist im Bürgerhaus am Volksfestplatz von 15:00 - 17:00 Uhr mit musikalischer Begleitung durch Manni Bork.
Getränke stehen für einen kleinen Unkostenbeitrag zur Verfügung.
Organisator: Sebastian Graf

Mittwoch, 11. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt herzlich zum **Kartenspielen** (Schafkopf, Rommé, Canasta) ein.
Treffpunkt: Assmann Kreil
von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Anna Kleimaier / Heidi Wolter

Donnerstag, 12. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt ein zum **Kegeln** um 14:00 Uhr in der Mehrfachturnhalle am Volksfestplatz.
Leitung: Erwin Breisach

Montag, 16. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt ein in den **Kinopalast** zu dem Film "**Der ganz große Traum**". Der Film zeigt, wie die "englische Krankheit" Fußball im Jahr 1874 auch Deutschland erfasste, eingeführt vom Lehrer Konrad Koch.

Da unser **Oberbürgermeister, Herr Dr. Bernhard Gmehling** ein großer Fußballfan ist, wird er vor Beginn des Films einen kleinen Beitrag zum Thema Fußball leisten.
Bitte kommen Sie bereits **um 14:30 Uhr** in den Kinopalast und genießen Sie bei einem Glas Sekt die Anwesenheit unseres Oberbürgermeisters.
Der Film beginnt um 15:00 Uhr.
Eintritt: € 4,50 pro Person

Dienstag, 17. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt ein zu einem **Vortrag** von Frau Hausladen, einer medizinisch geprüften Ernährungsberaterin zum Thema "**Kohlenhydrate - Schlankmacher oder Mastmittel**".
Wie kann man Alters-Diabetes vermeiden?
Was gehört auf den Speiseplan und warum?
Wie soll die Verteilung von Kohlehydraten, Eiweiß und Fetten sein?
Treffpunkt: 15:00 Uhr
Bürgerhaus am Volksfestplatz

Donnerstag, 19. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt ein zum **Tanz** ins Café Huber ab 14:00 Uhr mit D.J. Sepp Eichinger, der garantiert für beste Stimmung sorgt.
Eintritt: 1,00 €/Person

Mittwoch, 25. Januar 2012

Der Seniorenbeirat lädt herzlich zum **Kartenspielen** (Schafkopf, Rommé, Canasta) ein.

Treffpunkt: Assmann Kreil

von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Leitung: Anna Kleimaier / Heidi Wolter

VORSCHAU Februar 2012

Am Sonntag, **5. Februar** findet ab 14:00 Uhr im Kolpinghaus der Senioren-Faschingsball statt.

Am Mittwoch, **15. Februar** planen wir eine Halbtagesfahrt nach München in die Alte Pinakothek. (Details entnehmen Sie bitte dem Monatsprogramm Februar.)

Programmverteilerstellen:

Sparkasse Neuburg-Rain, Theresienstraße
Raiffeisen-Volksbank, Schrankenplatz
Neuburger Rundschau, Fürstgartencenter
Donaukurier, Schmidstraße
Café Huber, Am Donaukai
Bücherturm, Sèter Platz 1
Touristinformation, Ottheinrichplatz
Markthalle - Terminal
Bürgerhaus Ostend
Bürgerhaus Am Schwalbanger

<http://www.neuburg-donau.de/rathaus/senioren/veranstaltungen>

Mitglieder des Seniorenbeirats:

Fritz Seebauer (Freie Wähler)

Gerd Stoll (AWO)

Renate Wicher (Caritas)

Addi Hausbeck (CSU)

Sebastian Graf (SPD)

Manfred Griesbauer (FDP)

Ursula Mulch (B 90/Grüne)

Erika Schirmer (BRK)

Klaus Ehneß (Diakonisches Werk)

Anna Kleimaier (VdK)

Lorenz Ruf (Berufsverbände)

Eva Lanig (CSU, Sozialreferentin)

Mitarbeiter/innen:

Elfriede Scrase: Seniorensiegel

Christa Horn: Seniorensiegel

Erwin Breisach: Kegeln

Gerhard Kunz: Radprogramme

Heidi Wolter: Kartenspielen

Otto Heinrich: Veranstaltungen

Anschrift:

Seniorenbeirat der Stadt Neuburg

Ottheinrichplatz A 119

86633 Neuburg an der Donau

Telefonische Auskünfte:

Montag - Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr

08431/55-214, Fr. Strixner, Stadtverwaltung

[monika.strixner@neuburg-donau.de/](mailto:monika.strixner@neuburg-donau.de)



Veranstaltungen für Senioren Januar 2012

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU